“Она ва бола соғлиги- миллат соғлиги”

Маърузачи: Л.К.Абдукадирова

Соғлом зурриёд – соғлом фарзанд соғлом авлод.

И.А.Каримов

- **Оила қуриш, она бўлиш, соғлом фарзандни дунёга келтириш, болани хар томонлама соғлом, интеллектуал етук инсон қилиб тарбиялаш – бу улкан бахтдир.**

“Соғлом она ва бола” йили

- Юртбошимиз “Юксак маънавият – енгилмас куч” асарида “... ёшларимизни ҳар томонлама соғлом ва баркамол этиб тарбиялаш, ҳаёт абадийлиги, авлодлар давомийлигини таъминлайдиган маънавият қўрғони бўлмиш оилани мустаҳкамлаш бугунги кунда барчамизнинг, наинки асосий вазифамиз, балки инсоний
- бурчимизга айланишини
- истардим” деб таъкидлаганлари
- бежиз эмас.

- Бизнинг жамиятимизда аёл кишига бўлган эхтиром жуда улуғланади. Бежиз эмас, аёллар хукукларини химоя килиш мақсадида «Узбекистон Хотин кизлар кумитаси фаолиятини куллаб-кувватлаш борасидаги кушимча чора тадбирлар тугрисидаги» Фармони ва Вазирлар махкамасининг катор Карорлари кабул килинган. Президент Фармонига биноан Республика хотин-қизлар қўмитаси раисига - Бош вазир ўринбосари, вилоят, шахар, туман хотин-қизлар қўмиталари раисларига эса хоким ўринбосарлари мақоми берилган.

- Президентимиз фармонлари билан кўплаб хотин-қизларнинг юксак унвонларга, орден ва медалларга сазовор бўлаётганлигида хам кўриш мумкин. Ёш қизларимизни маънавий савиясини юксалтириш мақсадида юртбошимиз ташаббуси билан таъсис этилган Зулфия мукофоти хам мамлакатимиз хотин-қизларининг эзгу интилишларини рўёбга чиқариш борасида яратилаётган кенг имкониятларга яна бир далилилдир. Бу мукофот кўплаб иқтидорли қизларимизни кашф қилиб, уларни янада ташаббускор бўлишга, изланишга ва янги ғоялар яратишга, улкан ютуқларни қўлга киритишга ундайди.

- Аёлларимиз жамиятимизнинг кўп қисмини ташкил этади, агар статистик маълумотларга назар солсак, жумладан, республика ахолисининг 51 фоизи хотин-қизлардан иборат бўлиб, қишлоқ хўжалигида 39 фоиз, илм-фанда 37 фоиз, халқ хўжалигида 42 фоиз, соғлиқни сақлаш тизимида 73 фоиз, халқ таълимида 65 фоиз хотин-қизлар фаолият кўрсатар экан. Республикамизда олий ва ўрта махсус таълимга эга бўлган мутахассисларнинг хар иккинчиси аёлдир. Тиббиёт сохасидаги илмий ходимларнинг қарийиб 53 фоизини аёллар ташкил этади. Шундай экан, ўз-ўзидан кўриниб турибдики, бугун жамиятнинг деярли хеч бир муаммосини, хатто келажаги буюк давлат қуриш вазифасини хам аёллар иштирокисиз
- хал этиш мушкул.

- Хозирги кунда давлатимизда оналар ва болалар саломатлигига эътибр, сиёсат даражасига кўтарилган. Мамлакатимизда оналик ва болаликни мухофаза қилиш хизмати соғлиқни сақлаш тизимининг хам ажралмас қисмидир. Соғлиқни сақлаш тизимига қарашли 14 қонун, ЎзР Президентининг 20 та фармон ва қарорлари орасида аёллар ва болалар хуқуқлари ва соғлигини химоя қилишга қаратилган хужжатлар алохида ўрин эгаллаган.
- Агар эътибор берсангиз Ўзбекистон қўшилган илк халқаро келишув - мамлакат парламенти томонидан 1992 йил 9 декабрда **“Бола хукуклари хақида”**ги Конвенция бўлган.
- Ёш мустақил давлатнинг биринчи
- ордени эса
- 1993 йилда таъсис этилган
- **“Соғлом авлод учун”** ордени эди.

- ***<u>Оналар ва болаларга ихтисослашган юқори тиббий ёрдам кўрсатиш мақсадида:</u>***
- **Хозирги кунда 3200 яқин ҚВПлар оналар ва болаларга малакали тиббий хизмат кўрсатмокда.**
- **Республика ихтисослатирилган акушерлик ва гинекология илмий-амалий тиббий маркази ва унинг 4 та минтақавий филиали**
- **Республика ва 10 минтақавий перинатал марказлари**
- **1998 йилдан бери мамлакатимизда “Она ва бола скрининги” маркази ва минтақавий шахобчалари хизмат кўрсатмокда.**

- **Болаларнинг касалланиш ва ўлим кўрсаткичларини камайтиришнинг энг мухим масалаларидан бири- ногирон болалар туғилишини олдини олиш мақсадида туғма ва наслий касалликларни эрта аниқлашдир. Ушбу мақсадда 1998 йилдан бери мамлакатимизда “Она ва бола скрининги” давлат дастури амал қилмоқда. Хомиладор аёлларнинг 30% и, хавф гурухига кирувчи аёлларнинг деярли 100% скрининг кўригидан ўтказилади. Хар йили 2 мингдан ортиқ туғма ва наслий касал болаларнинг туғилишини олди олинди.Масалан 2000 йилда туғма нуқсонлар билан болалар туғилиш кўрсаткичи 100 та тирик туғилган болага қарийиб 5 га тенг бўлган бўлса, 2015 йилга келиб бу кўрсаткич 2,4 ни ташкил қилди, камайиш динамикаси 1,7 мартага тенг**

- Жахон согликни саклаш ташкилоти маълумотлари шундан далолат берадики, бугунги кунда ривожланаётган мамлакатларда бир киши учун тавсия этилган кундалик 400 грамм урнига жуда кам микдорда - бор-йуги 150-200 грамм мева ва сабзавот истеъмол килинмокда.
- Мамлакатимизда хар йили 16 миллион тоннага якин мева ва сабзавот етиштирилмокда. Ахоли жон бошига карийб 300 килограмм сабзавот, 75 килограмм картошка ва 44 килограмм узум тугри келмокда. Бу оптимал, яъни макбул деб хисобланадиган истеъмол меъёридан уч баробар купдир.
- Масалан, сунгги 10 йилда вазни тиббиётда кузда тутилган меъёрдан кам булган болалар сони икки баробардан зиёд (4 фоиздан 1,8 фоизга) кискарди, уларнинг буйи уртача 3 сантиметрга усди, бизнинг минтакамизга хос булган жиддий касаллик, яъни хотин- кизларда камконлик даражаси 2,5 марта пасайди.

“Соғлом она ва бола” йили

- Мустақиллик йилларида амалга оширилган катта ишлар хисобига аёллар ва болалар саломатлиги кўрсаткичлари сезиларли яхшиланди:
- Оналар ва болалр ўлиминнинг 3 бараварлан зиёд камайишига олиб келди.
- “Болаларни асрайлик” Халқаро ташкилоти томонидан ёш авлод саломатлиги хақида энг кўп ғамхўрлик қилаётган Ўзбекистоннинг 161 та мамлакат орасида жахон рейтингида 9-ўринни эгаллаши хам бежиз эмас.
- Мустакиллик йилларида Узбекистон ахолисининг
- ўртача умр кўриши 7,5 йилга
- (66 ёшдан 73,5 ёшга),
- хотин-кизларнинг ўртача умр
- куриши эса 75 ёшга узайганини
- алохида таъкидлаш лозим.

Ўзбекистонда ахоли ўртасида СТТ шакллантириш ўсиб келаётган ёш авлодни соғлигини сақлаш ва мустахкамлаш масалаларига катта эътибор кўрсатилмоқда. Ёшлар ўртасида спорт харакати кенг қулоч ёйган. 6 ёшдан 15 ёшгача бўлган 2 миллиондан ортиқ ўқувчилар спорт ва жисмоний соғломлаштириш билан шуғулланади. “Умид нихоллари, “Баркамол авлод””Универсиада” ўйинлари кенг оммалашди.

- Биз бундай ютукларга ниманинг хисобидан
- эришдик?
- Она ва бола саломатлиги- Ўзбекистонда
- 1991 йилдан буён сиёсий даражага кўтарилган.
- Биз аввало шу йулда уз олдимизга қўйган мақсадларимиз сари интилдик ва муайян натижаларни қўлга киритдик.
- Бу хакда гапиришдан максад шуки, биз осонлик билан эришиб бўлмайдиган марраларга шоша-пиша югурмадик, пухта ўйлаб, узокни кўзлаб иш олиб бордик, шунинг учун хам бизнинг тараккиёт йўлимиз дунёда ислохотларнинг «ўзбек модели" деб тан олинди.

Президент Ислом Каримовнинг “Узбекистонда Озик-овкат дастурини амалга оширишнинг мухдм захиралари” мавзусидаги халкаро конференциянинг очилиш маросимидаги нуткидан

ЭЪТИБОРИНГИЗ УЧУН РАХМАТ!